



Conciencia Álmica  
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

# 1 DE ENERO | EL SENDERO DE LA FE

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

## 1 de Enero | El Sendero de la Fe

### Mensaje del Día

Cierra los ojos y siente cómo todo lo que necesitas está a tu alcance cuando confías en el universo. Permite que esta confianza se ancle en tu corazón como una semilla luminosa que crece con cada respiración. La fe no es un camino seguro para la mente lógica, pero sí el más certero y liberador para tu alma. Es el puente que conecta lo visible con lo invisible, lo conocido con lo infinito, recordándote que no caminas solo.

Respira profundamente y siente cómo el universo te sostiene. Cada desafío, cada duda, es una invitación a mirar más allá de lo aparente y a recordar tu poder innato. Confía, porque el universo conspira a tu favor, aunque no siempre comprendas los pasos del proceso. Confía, porque cada sincronización, cada pequeña señal, es un recordatorio de que estás exactamente donde debes estar.

La fe es un acto de amor hacia ti misma y hacia el todo. Es la llave que abre las puertas de las posibilidades ilimitadas, liberándote de las cadenas de los miedos y las expectativas. Déjate llevar por la certeza de que, en este momento, eres sostenida, guiada y amada por fuerzas que operan más allá de tu comprensión. Eres parte de un plan perfecto, donde todo se alinea para tu mayor bien.

### Consejo para Hoy

Confía en los procesos que están fuera de tu control. Suelta la necesidad de saber el resultado y permite que el universo te sorprenda.

### Acción del Día

Haz una lista de tres cosas que te generan inseguridad y escribe al lado una afirmación de confianza que salga de tu corazón para cada una.

### **Mantra para Hoy**

"Confío plenamente en el proceso de la vida".