



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

9 DE FEBRERO | LAS EMOCIONES SON CLAVES PARA TU LIBERACIÓN

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

9 de Febrero | Las Emociones Son Clave Para Tu Liberación

Mensaje del día

Amada alma, tus emociones son como llaves que abren las puertas de tu liberación. Cada emoción que surge en tu interior tiene un propósito divino: guiarte hacia lo que necesita ser liberado, abrazado o transformado. No las ignores ni las reprimas, pues al hacerlo, cierras las puertas a la sabiduría que tu alma anhela compartir contigo.

Hoy es un día para honrar tus emociones como mensajeras sagradas. Permítete sentir sin juicio, sabiendo que cada emoción lleva consigo una verdad que necesita ser escuchada. Las emociones no son permanentes; son olas que llegan para purificarte, renovarte y recordarte tu poder innato de sanar.

Recuerda, querida alma, que al permitirte sentir, te liberas. Al abrazar tus emociones con amor, creas espacio para que la paz, la alegría y la conexión divina florezcan en tu corazón.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo para hoy

Permite que tus emociones fluyan libremente, sin resistencia, y observa lo que tienen para enseñarte.

Acción del día

Haz una pausa durante el día para identificar cómo te sientes. Escribe sobre tus emociones en un diario, explorando su origen y su mensaje.

Mantra para hoy

“Mis emociones son llaves que me abren a la liberación y la plenitud.”