



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

14 DE ENERO | EL PODER DEL AHORA

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

14 de Enero | El Poder del Ahora

Mensaje del Día

El presente es un portal sagrado, el punto donde la eternidad se encuentra contigo, ofreciendo su infinito poder. Es aquí, en este momento, donde todo lo que eres y todo lo que necesitas se unen en perfecta armonía. No existe otro tiempo, porque el pasado es solo un eco de lo que fue y el futuro es una semilla aún por germinar. El ahora es el terreno fértil donde puedes plantar, crecer y florecer con total plenitud.

Cuando sueltas el peso del pasado, liberas a tu alma de las cadenas del arrepentimiento y del "qué pudo haber sido". Cada experiencia que viviste, cada paso dado, fue un maestro divino que te trajo al presente, donde reside toda la sabiduría que has acumulado. No mires atrás con pesar, sino con gratitud por las lecciones que te moldearon y por los senderos que te llevaron hasta aquí.

Del mismo modo, cuando dejas de anticipar el futuro con ansiedad, permites que el flujo natural de la vida te sorprenda con su perfección. No necesitas prever cada paso ni controlar cada resultado, porque el presente es la semilla de lo que está por venir. Vive este instante con la certeza de que al actuar desde el amor y la gratitud, estás creando un futuro lleno de luz.

El poder del presente no está solo en lo que haces, sino en cómo lo haces. Permite que cada respiración sea un recordatorio de que estás vivo, que cada pequeño gesto sea una celebración de lo sagrado en ti y en todo lo que te rodea. Abraza el ahora con todo tu ser, porque es en este momento donde puedes conectar con la Fuente Divina, donde puedes amar sin reservas y donde puedes manifestar la realidad más elevada para tu alma.

Vivir el presente con gratitud y amor es un acto de fe, un reconocimiento de que todo está en su lugar perfecto, incluso cuando la mente no lo entiende. Es un regalo que te

devuelve al centro de tu ser, donde descubres que la paz, la abundancia y la alegría no están en el "algún día", sino aquí, ahora, esperando a ser abrazadas.

Consejo para Hoy

Cada vez que tu mente te lleva al pasado o al futuro, regresa con amor al momento presente. El ahora es todo lo que existe.

Acción del Día

Haz una pausa en algún momento del día y simplemente respira, prestando atención a cada detalle de tu entorno y cómo te sientes en ese momento.

Mantra para Hoy

"Abrazo este presente como el único momento que existe".