



Consciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

19 DE FEBRERO | EL AMOR INCONDICIONAL COMIENZA CONTIGO

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

19 de Febrero | El Amor Incondicional Comienza Contigo

Mensaje del día

El amor incondicional que anhelas dar y recibir comienza dentro de ti. Es en tu corazón donde nace la capacidad de amar sin barreras, sin juicios y sin expectativas. Cuando te permites amarte con total aceptación, te conviertes en un canal puro de amor divino que fluye hacia todo lo que te rodea.

Amado ser, hoy te invitamos a mirar dentro de ti con ojos compasivos. Reconoce tus virtudes y abraza tus imperfecciones, sabiendo que todo lo que eres es perfecto en su diseño divino. Ámate por completo, sin condiciones, porque ese amor es la base de todas tus relaciones y la llave para experimentar una vida en plenitud.

Recuerda que el amor propio no es egoísmo; es un acto sagrado que honra la chispa divina que llevas en tu interior. Al amarte incondicionalmente, inspira a otros a hacer lo mismo y expandes la vibración del amor en el mundo.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo para hoy

Dedica tiempo a cultivar el amor hacia ti mismo/a. Reconoce que eres digno/a de recibir el amor más puro y verdadero.

Acción del día

Escribe una lista de tres cosas que amas de ti mismo/a. Luego, comprométete a nutrir esas cualidades a lo largo del día.

Mantra para hoy

“El amor incondicional comienza en mí y fluye hacia todo lo que soy.”