



Consciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

20 DE FEBRERO | PRACTICA LA GRATITUD POR EL AMOR RECIBIDO

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

20 de Febrero | Practica La Gratitude Por El Amor Recibido

Mensaje del día

Amada alma, cada expresión de amor que has recibido a lo largo de tu vida, por pequeña que parece, es un regalo divino. Incluso en los momentos más difíciles, el amor ha estado presente de muchas formas: en una palabra amable, un gesto generoso o una conexión profunda. Practica la gratitud por ese amor, abre tu corazón a recibir más y conéctate con la abundancia infinita del universo.

Hoy te invitamos a reflexionar sobre las maneras en que el amor ha tocado tu vida. Agradece a quienes han sido portadores de esa luz, sabiendo que sus actos amorosos son reflejos de la divinidad que habita en ti. La gratitud amplifica el amor en tu vida, permitiéndote verlo incluso en los detalles más simples.

Recuerda, querida alma, que al agradecer el amor que has recibido, expandes tu capacidad de dar y recibir aún más amor. Este acto de gratitud eleva tu vibración y la de quienes te rodean.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo para hoy

Agradece por cada forma de amor que has recibido, desde las más pequeñas hasta las más grandes.

Acción del día

Haz una lista de las personas que han compartido amor contigo. Escríbeles un mensaje de agradecimiento o envíales pensamientos amorosos en meditación.

Mantra para hoy

“Agradezco profundamente el amor que recibo y que me sostiene cada día.”