



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

20 DE ENERO | VIVIR EN EL AMOR

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

20 de Enero | Vivir En El Amor

Mensaje del Día

Vivir en el amor es habitar en la frecuencia más elevada del universo, una energía que no solo transforma tu vida, sino también el mundo a tu alrededor. Es el acto supremo de recordar quién eres realmente: una expresión divina, creada desde el amor y destinada a expandirlo infinitamente. Cuando eliges actuar desde el amor, te conviertes en un canal de la esencia misma de la creación, permitiendo que su luz fluya a través de ti y toque todo lo que haces, piensas y sientes.

Amar sin condiciones es un acto de valentía espiritual, porque trasciendes las barreras de la mente que busca separar y juzgar. En este estado, no amas porque alguien lo merezca, sino porque el amor es tu naturaleza y tu regalo para el mundo. Amar sin miedo es liberar a tu corazón de las cadenas del pasado, abrazando la confianza de que el amor nunca te deja vacío, pues te llena con una plenitud inagotable. Amar sin límites es reconocer que no hay fronteras para esta energía, porque el amor no conoce distancias ni diferencias; lo abarca todo, lo une todo, lo sana todo.

Cuando vives en el amor, te alineas con el propósito más elevado de tu alma y encuentras una paz que no puede ser perturbada. Cada acción que realizas desde este espacio tiene un impacto mucho mayor del que puedes imaginar, porque el amor tiene un efecto multiplicador: ilumina corazones, eleva vibraciones y siembra esperanza en lugares donde parecía haber ausencia de luz.

El amor no solo es un sentimiento, es un estado de ser, una elección consciente que puedes hacer en cada momento. Es abrazar la vida con gratitud, ver la divinidad en cada ser, y responder a cada desafío con compasión. Es el fuego que transforma el miedo en fe, el dolor en sanación y la separación en unidad.

Ama sin reservas, como lo hace el sol al brillar o el río al fluir. Deja que tu amor toque cada rincón de tu vida, desde las palabras que dices hasta las intenciones que sostienes en silencio. Al hacerlo, descubrirás que el amor no solo te conecta con los demás, sino también con la fuente divina que te creó.

Vivir en el amor es caminar con la certeza de que eres parte de algo mucho más grande, algo eterno y perfecto. Es un recordatorio de que, en el amor, no hay carencias, solo plenitud; No hay oscuridad, solo luz. Y al elegir vivir desde este espacio, te conviertes en un faro para el mundo, una chispa divina que inspira a otros a recordar también que el amor es la verdad más sublime de la existencia.

En Amor,

La Luz.

Consejo para Hoy

Hoy, actúa con amor en todo lo que hagas, desde las tareas más pequeñas hasta las decisiones más grandes. Observa donde te cuesta más poner amor.

Acción del Día

Haz un acto de amor consciente hacia alguien hoy, recordando que el amor es la fuerza que lo une todo. Escribe como te sentiste al hacerlo.

Mantra para Hoy

"El amor guía todas mis acciones."