



Consciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

21 DE ENERO | LA SIMPLICIDAD DE LA VIDA

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

21 de Enero | La Simplicidad De La Vida

Mensaje del Día

La simplicidad de la vida es un reflejo de la pureza del alma, una invitación a conectarse con lo esencial, con aquello que verdaderamente importa. En el ajetreo del mundo moderno, donde todo parece urgente y complicado, la vida misma susurra en los momentos más pequeños y sagrados: en el calor de un amanecer, en la risa espontánea, en el aroma de una flor o en el abrazo sincero de un ser querido. Es en lo cotidiano donde se encuentra la verdadera grandeza, escondida no en lo grandioso, sino en lo auténtico.

Cuando eliges simplificar tu vida, no estás renunciando a nada, sino redescubriendo todo. Al soltar las distracciones y las expectativas innecesarias, creas espacio para experimentar plenamente cada momento. Descubres que la felicidad no reside en lo que logras o posees, sino en la capacidad de maravillarte ante lo que ya está presente. Cada instante se convierte en una obra de arte viva, un recordatorio de que la vida es un regalo para ser sentido y celebrado.

Encuentra belleza en lo cotidiano amado ser, porque ahí habita lo divino. El sonido del viento entre los árboles, el calor de una taza entre tus manos, o incluso el silencio de un momento de introspección, son portales hacia la paz y la gratitud. Cuando te permites vivir desde esta simplicidad, te alineas con el flujo natural del universo, donde no hay prisa ni carencia, solo un constante estado de ser.

La simplicidad no es ausencia, es plenitud. Es elegir mirar con ojos nuevos lo que has visto mil veces y descubrir en ello una luz renovada. Es comprender que la vida no necesita adornos para ser extraordinaria; ya lo es en su esencia. Al vivir de esta manera, tu corazón se expande, tu mente se aquieta y tu espíritu se eleva, porque reconoces que lo más grande se encuentra en lo más pequeño.

Permítete disfrutar de las pequeñas cosas como un acto de devoción hacia la misma vida. En cada momento de simplicidad, estás más cerca de la verdad de quién eres: un ser infinito que encuentra su mayor gozo en la conexión profunda con lo que le rodea. En esa conexión, descubres que la simplicidad es, en realidad, la puerta hacia lo sublime, un recordatorio de que lo eterno y lo divino se encuentran en el presente, esperando ser vistos y abrazados.

En Amor,

La Luz.

Consejo para Hoy

Simplifica tus pensamientos y acciones. En lugar de buscar complicaciones, busca la belleza en lo más simple.

Acción del Día

Dedica un momento para apreciar una pequeña cosa en tu día que normalmente pasarías por alto.

Mantra para Hoy

"La simplicidad es mi camino hacia la paz".