

25 de Febrero | Escucha Lo Que Tu Corazón Necesita

Mensaje del día

Amada alma, en el silencio de tu corazón residen las respuestas que buscas. A menudo, el ruido del mundo exterior puede ahogar esa voz sagrada que te guía con amor y sabiduría. Pero cuando te detienes a escuchar, descubres lo que verdaderamente necesitas para alinearte con tu esencia y caminar en paz.

Hoy te invitamos a conectar con tu corazón. Pregúntale: *¿Qué necesitas en este momento?* Permite que esa voz se exprese y comprométete a honrar lo que escuches. Tu corazón sabe el camino hacia tu bienestar y plenitud.

Recuerda que escuchar a tu corazón es un acto de amor propio. Es una forma de reconectar contigo mismo/a y con la verdad divina que habita en tu interior.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo para hoy

Haz una pausa en tu día para conectarte con tu corazón. Escucha con atención lo que necesita y confía en esa guía.

Acción del día

Dedica unos minutos a meditar en silencio. Coloca tus manos sobre tu corazón y escucha lo que tiene para decirte.

Mantra para hoy

“Escucho con amor lo que mi corazón necesita y lo honro con gratitud.”