



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

27 DE FEBRERO | EL PODER DE HONRARTE FRENTE AL ESPEJO

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

27 de Febrero | El Poder De Honrarte Frente Al Espejo

Mensaje del día

Amada alma, el espejo no solo refleja tu imagen física; También es un portal hacia tu esencia más profunda. Cada vez que te miras, tienes la oportunidad de verte a través de los ojos del amor y la aceptación. No como una suma de imperfecciones, sino como un ser divino que camina por la Tierra con propósito y luz.

Hoy te invitamos a mirarte al espejo con una mirada nueva, llena de ternura y gratitud. Reconoce la fortaleza que habita en tus ojos, el amor que fluye en tu corazón y la historia que se ha tejido en tu piel. Habla contigo misma/o con palabras que honren tu recorrido y que te recuerden todo lo que has superado.

Honrarte frente al espejo es un acto poderoso de amor propio. Es reconocer que, sin importar los desafíos, sigues adelante con valentía. Es mirarte como los guías y maestros te vemos: como un ser perfecto en su humanidad y divinidad.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo para hoy

Mírate al espejo y di en voz altas palabras que te llenen de amor y gratitud por quien eres.

Acción del día

Frente al espejo, dedica unos minutos a agradecer a tu cuerpo, tu mente y tu espíritu por todo lo que hacen por ti cada día.

Mantra para hoy

“Me honro y me veo con los ojos del amor incondicional”.