

5 De Marzo | Tus Sombras Guardan Tu Sabiduría

Mensaje del Día

Amiga/o del alma, las sombras que llevas dentro no son enemigos que debas temer; son portales hacia tu sabiduría más profunda. En ellas se encuentran aspectos de ti que han sido rechazados, olvidados o reprimidos, esperando a ser reconocidos y abrazados. Tus sombras no están ahí para detenerte, sino para enseñarte, para mostrarte las partes de tu ser que necesitan tu amor y aceptación.

Hoy te invitamos a mirar tus sombras con valentía y compasión. Pregúntales: *¿Qué estás intentando mostrarme? ¿Qué parte de mí necesita ser integrada y sanada?* Al hacerlo, descubrirás que en cada sombra hay una lección, un don y una verdad que pueden iluminar tu camino.

Recuerda que la luz y la sombra son dos caras de la misma moneda. Al abrazar ambas, te conviertes en un ser completo, capaz de caminar en plenitud y autenticidad. Este es el camino del alma: integrar todas las partes de ti con amor y comprensión.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo para hoy

Mira tus sombras con amor y curiosidad, sabiendo que guardan lecciones valiosas para tu crecimiento.

Acción del día

Identifica un aspecto de tu sombra que te cause incomodidad. Escribe sobre cómo puedes mirarlo desde un lugar de compasión y aprendizaje.

Mantra para hoy

"Abrazo mis sombras y descubro la sabiduría que guardan para mí."