



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

9 DE MARZO | ABRAZANDO TU HERIDA PARA SANAR

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

9 De Marzo | Abrazando Tu Herida Para Sanar

Mensaje del Día

Amada alma, tus heridas no son un signo de debilidad; son recordatorios de tu capacidad para crecer y sanar. Cada herida que llevas en tu corazón es una puerta hacia una comprensión más profunda de ti misma/o y de tu camino. Hoy te invitamos a mirar tus heridas con compasión, a abrazarlas como parte de tu historia y a permitirte sanar desde el amor.

Sanar no significa olvidar o ignorar el dolor, sino integrarlo como parte de tu aprendizaje. Permítete sentir, llorar si es necesario, y al mismo tiempo, sostenerte con la certeza de que cada herida puede convertirse en una fuente de fuerza y sabiduría.

Recuerda que al abrazar tus heridas, liberas la energía estancada y abres espacio para la paz y la plenitud. Este es un acto de amor hacia ti misma/o, una forma de honrar tu camino y tu capacidad de transformar el dolor en luz.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo para Hoy

Permítete sentir y abrazar tus heridas, sabiendo que en ellas reside la semilla de tu sanación.

Acción del Día

Dedica unos minutos a meditar con tus manos en tu corazón, enviándote amor y compasión hacia cualquier herida que aún necesite sanar.

Mantra para Hoy

"Abrazo mis heridas y permito que el amor transforme mi dolor en sanación."