



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

10 DE MARZO | EL PODER DEL PERDÓN HACIA TI MISMO

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

10 De Marzo | El Poder Del Perdón Hacia Ti Mismo

Mensaje del Día

Amada alma, el perdón hacia ti misma/o es uno de los actos más profundos de amor que puedes realizar. Muchas veces te juzgas con dureza, llevas cargas que no te corresponden y repites en tu mente aquello que desearías haber hecho de manera diferente. Hoy es un día para soltar ese peso y recordar que estás aquí para aprender, no para ser perfecta/o.

Perdonarte no significa justificar errores, sino liberar el juicio que te ata al pasado. Permítete mirarte con compasión, reconociendo que cada decisión que tomaste fue desde el nivel de conciencia que tenías en ese momento. Al perdonarte, abres espacio para la paz y la posibilidad de avanzar con ligereza hacia tu propósito.

Recuerda que el perdón es una puerta hacia la libertad. Hoy, regálale ese perdón que tanto necesitas, porque mereces caminar en paz contigo misma/o.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo para Hoy

Reconoce que el perdón hacia ti misma/o es un regalo de sanación que te libera del peso del pasado.

Acción del Día

Escribe una carta a ti misma/o, perdonándote por aquello que aún cargas. Léela en voz alta y luego quémala de forma segura como símbolo de liberación.

Mantra para Hoy

"Me perdono por completo y elijo avanzar con amor y paz en mi corazón."