



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

11 DE MARZO | ROMPIENDO CADENAS QUE TE LIMITAN

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

11 De Marzo | Rompiendo Cadenas Que Te Limitan

Mensaje del Día

A lo largo de la vida, puedes haber creado cadenas invisibles hechas de creencias limitantes, miedos y patrones aprendidos que te impiden avanzar. Estas cadenas no tienen el poder de detenerte, salvo que tú se lo concedas. Hoy es un día para reconocer esas limitaciones y decidir romperlas con amor y determinación.

Romper cadenas no es un acto de lucha, sino de liberación. Es darte cuenta de que tienes el poder de elegir un nuevo camino, de escribir una nueva historia para ti misma/o.

Pregúntate: *¿Qué cadenas me están atando? ¿Qué creencias o miedos necesito soltar para ser libre?*

Recuerda que la libertad comienza dentro de ti. Al soltar lo que te limita, te abres a un mundo de posibilidades infinitas donde puedes vivir desde tu autenticidad y plenitud.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo para Hoy

Identifica una creencia o miedo que sientas como una limitación y reflexiona sobre cómo puedes liberarte de ella.

Acción del Día

Escribe en un papel: *"Hoy elijo liberarme de..."* y completa la frase con aquello que te limita. Luego, quema el papel y sopla las cenizas al viento, como símbolo de tu decisión.

de soltar.

Mantra para Hoy

"Rompo las cadenas que me limitan y elijo caminar en libertad y amor".