



Consciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

13 DE MARZO | LIBÉRATE DE LO QUE YA NO TE SIRVE

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

13 De Marzo | Libérate De Lo Que Ya No Te Sirve

Mensaje del Día

Amada alma, muchas veces cargas con pensamientos, emociones y situaciones que ya han cumplido su propósito en tu vida. Estas energías estancadas pueden pesar en tu corazón y en tu espíritu, impidiéndote avanzar hacia nuevas oportunidades. Hoy es un día para liberarte de lo que ya no te sirve, para soltar con amor aquello que ya no resuena contigo.

Soltar no es un acto de pérdida, sino de espacio. Es permitir que el universo traiga a tu vida lo que realmente necesitas en este momento. Pregúntate: *¿Qué estoy sosteniendo que ya no me sirve? ¿Qué puedo soltar hoy para sentirme más ligera/o?*

Recuerda que cada vez que sueltas, creas espacio para el amor, la abundancia y las nuevas posibilidades. Libérate con confianza, sabiendo que estás dando un paso hacia tu mayor bien.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo para Hoy

Suelta con amor lo que ya no resuena contigo, confiando en que todo lo necesario llegará en el momento perfecto.

Acción del Día

Haz una limpieza simbólica: elige un objeto, pensamiento o hábito que sientas que ya no te sirve y libéralo de tu vida como un acto de renovación.

Mantra para Hoy

"Me libero de lo que ya no me sirve y abro espacio para lo nuevo y lo mejor."