



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

16 DE MARZO | RECONOCIENDO TU FUERZA INTERIOR

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

16 De Marzo | Reconociendo Tu Fuerza Interior

Mensaje del Día

Querida alma, dentro de ti existe una fuerza poderosa que te ha permitido superar desafíos, crecer en medio de la adversidad y mantenerte firme incluso cuando las circunstancias parecían difíciles. Esa fuerza no siempre se manifiesta de manera evidente, pero siempre está ahí, sosteniéndote y guiándote hacia adelante.

Hoy es un día para reconocer esa fuerza interior que te define, para honrar todo lo que has superado y agradecerte por tu valentía. No importa lo que enfrentes en este momento, recuerda que tienes dentro de ti todo lo que necesitas para avanzar con confianza.

Cuando reconozcas tu fuerza interior, verás que no necesitas buscar apoyo externo para sentirte segura/o. Todo lo que necesitas está en tu interior, esperando a que lo reconozcas y lo uses para crear la vida que deseas.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo para Hoy

Recuerda las veces que has superado momentos difíciles y cómo tu fuerza interior te guion.

Acción del Día

Escribe una carta a tu yo del pasado, agradeciéndole por la fuerza que tuvo para superar los desafíos.

Mantra para Hoy

"Reconozco mi fuerza interior y confío en mi capacidad para superar cualquier desafío".