



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

18 DE MARZO | LA AUTOCONFIANZA ES TU BASE

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

18 De Marzo | La Autoconfianza Es Tu Base

Mensaje del Día

Bendita alma, la autoconfianza es el suelo firme sobre el que construyes tus sueños. Sin ella, las dudas y los miedos pueden erosionar tu capacidad para avanzar. Pero cuando confías en ti misma/o, cada paso que das está lleno de certeza y determinación, sin importar los desafíos que enfrentes.

Hoy te invitamos a fortalecer tu autoconfianza recordando que no necesitas tener todas las respuestas ni ser perfecta/o para avanzar. Tu valor no depende de los resultados, sino de tu decisión de intentarlo una y otra vez. La autoconfianza no es un acto de ego, sino de amor propio, una declaración de que te mereces todo lo bueno que la vida tiene para ofrecerte.

Recuerda, amiga/o, que cada vez que confías en ti misma/o, inspiras a otros a hacer lo mismo. Tu autoconfianza es un regalo no solo para ti, sino también para el mundo que te rodea.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo para Hoy

Confía en tus habilidades y en el camino que estás recorriendo, incluso si no puedes verlo con claridad todavía.

Acción del Día

Escribe en tu diario tres razones por las que puedes confiar en ti misma/o. Léelas en voz alta y siéntelas como verdades.

Mantra para Hoy

"Mi autoconfianza es la base sólida sobre la que construyo mi vida".