



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

24 DE MARZO | TU PODER ESTÁ EN EL MOMENTO PRESENTE

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

24 De Marzo | Tu Poder Está En El Momento Presente

Mensaje del Día

El único momento en el que realmente tienes poder es el ahora. El pasado ya no puede ser cambiado y el futuro aún no ha llegado, pero en el presente resides tú, con toda tu energía y capacidad para crear. Cuando eliges estar completamente presente, te conectas con tu esencia, tu poder y las infinitas posibilidades que existen en este instante.

Hoy te invitamos a soltar las preocupaciones por lo que fue y lo que será. Enfócate en lo que estás viviendo ahora mismo y pregúntate: *¿Qué puedo hacer en este momento para honrar mi alma y mi camino?*. Recuerda que el presente es un regalo divino que te permite crear con conciencia.

Al vivir plenamente en el momento presente, te conectas con el flujo de la vida y permites que la magia se despliegue ante ti.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo para Hoy

Deja de preocuparte por el pasado o el futuro y enfócate en lo que puedes hacer hoy.

Acción del Día

Haz una pausa durante el día para respirar profundamente y repetir: *"Estoy aquí, presente y en paz."*

Mantra para Hoy

"Mi poder reside en el momento presente, donde creo mi realidad".