

La Energía Del Mes | El Descubrimiento De Tu Esencia

Canalización

"Amada alma, el mes de marzo es un portal hacia el autoconocimiento y el empoderamiento. Este es un tiempo sagrado para mirar dentro de ti, reconociendo las verdades más profundas de tu ser y reclamando tu poder interior. La energía de este mes te invita a explorar quién eres realmente, más allá de las etiquetas, las creencias heredadas y las experiencias del pasado. Aquí y ahora, tienes la oportunidad de reconectarte con tu esencia divina y con el propósito que tu alma eligió antes de venir a este plano.

El autoconocimiento es un acto de amor y valentía, pues requiere que observes tus luces y tus sombras con honestidad y compasión. Este proceso no es para juzgarte, sino para abrazar la totalidad de tu ser, entendiendo que cada aspecto de ti tiene un propósito en tu evolución. A medida que te conoces más profundamente, también descubres la verdad de tu poder: la capacidad innata de manifestar, transformar y co-crear tu realidad en alineación con la voluntad divina.

El empoderamiento nace del autoconocimiento. No es una fuerza externa, sino un estado interno que surge al recordar que eres un ser infinito, lleno de recursos y posibilidades. Este mes te animamos a reclamar tu soberanía, a tomar las riendas de tu vida ya con la confianza de saber que estás sostenido/a por el universo.

En este camino, no estás solo/a. Nosotros te acompañamos en cada paso. Te invitamos a dejar atrás las dudas, las limitaciones autoimpuestas y los miedos que te han retenido. Reconoce que eres digno/a de vivir una vida plena, y que tu verdadero poder radica en tu conexión con tu alma y con la Fuente Divina.

Marzo es un mes para crear una base sólida desde la cual expandirte, para tomar decisiones alineadas con tu verdad y para comenzar a manifestar desde el amor y la claridad. Confía en tu luz y en tu capacidad de ser el cambio que deseas ver en tu vida y

en el mundo. Es hora de reconocerte como el ser divino y empoderado que siempre has sido.

En amor infinito,
La Luz."

Etapas Del Mes

ETAPA 1: DESCUBRIENDO TU ESENCIA | DEL DÍA 1 AL 7
Conectar con tu autenticidad, explorar quién eres más allá de tus roles y valores, y reconocer tanto tu luz como tus sombras como parte de tu ser.

ETAPA 2: SANANDO Y TRANSFORMANDO | DEL DÍA 8 AL 15
Identificar bloqueos y heridas que te limitan, trabajar en su sanación y liberar patrones que ya no te sirven para avanzar con mayor libertad.

ETAPA 3: ACTIVA TU PODER INTERIOR | DEL DÍA 16 AL 23
Reconocer tu fuerza interior, construir confianza en ti mismo y despertar el liderazgo personal como base para tomar el control de tu vida.

ETAPA 4: MANIFESTANDO DESDE EL EMPODERAMIENTO | DEL DÍA 24 AL 31
Integrar el autoconocimiento y el empoderamiento para manifestar una vida alineada con tu esencia y propósito, desde la confianza y el amor.

Piedra del Mes | Amatista

La amatista, conocida como la piedra de la espiritualidad y la sabiduría, es el cristal ideal para el autoconocimiento y el empoderamiento. Su energía elevada fomenta la introspección, la conexión con el yo superior y la claridad mental necesaria para tomar decisiones desde un lugar de autenticidad.

Propiedades:

- **Claridad mental y emocional:** Ayuda a calmar la mente, disolver la confusión y liberar pensamientos negativos, permitiéndote conectar con tus verdades más profundas.
- **Conexión espiritual:** Facilita la conexión con tu yo superior y con planos elevados de conciencia, abriendo un canal hacia la guía divina.
- **Empoderamiento personal:** Fomenta la confianza en tus propias decisiones, fortaleciendo tu sentido de propósito y dirección.

Cómo usarla:

- Medita con una amatista en tus manos o colocada en tu entrecejo para abrir el chakra del tercer ojo y recibir claridad.
- Llévala contigo durante el día para mantener un enfoque claro y conectado con tu propósito.
- Colócala bajo tu almohada para recibir guía a través de los sueños.

Aceite Esencial del Mes | Sándalo

Propósito: Conexión interior y fortalecimiento espiritual.

El sándalo es un aceite esencial profundamente “arraigador” y expansivo, que fomenta la introspección y la conexión con el alma. Su aroma cálido y amaderado ayuda a calmar la mente, abrir el corazón y fortalecer el vínculo con el Yo Interior y la Fuente Divina.

Beneficios:

- **Calma y enfoque:** Reduce el estrés y la ansiedad, promoviendo un estado de paz interior y claridad mental.
- **Conexión espiritual:** Facilita la meditación y la reflexión profunda, ayudándote a sintonizar con tu sabiduría interior.
- **Empoderamiento:** Refuerza la confianza y el coraje para tomar decisiones alineadas con tu propósito.

Cómo usarlo:

- **Meditación:** Difunde su aroma en el espacio o aplícalo diluido en el tercer ojo antes de meditar para potenciar tu conexión interna.
- **Ritual de empoderamiento:** Inhala su aroma mientras reflexionas sobre tu propósito y tus intenciones.
- **Baño relajante:** Agrega unas gotas a un baño tibio para liberar tensiones y centrar tu energía.

Frecuencia del Mes | 528 Hz

Propósito: Transformación y empoderamiento personal.

Beneficios:

- **Renovación energética:** Limpia bloqueos y eleva la vibración personal.
- **Conexión con el propósito:** Facilita la alineación con tu verdadera esencia y misión.
- **Fortalecimiento interior:** Ayuda a superar miedos y tomar decisiones desde la confianza.

Cómo usarla:

- Reprodúcela mientras escribes o reflexiones sobre tus metas para el mes.
- Escúchala en bajo volumen mientras descansas para integrar su energía de manera sutil.

Nota: Las meditaciones guiadas de este mes ya integran la frecuencia 528 Hz.



Ritual del Mes | Relama Tu Poder Interior

Propósito

Alineación con tu propósito y empoderamiento personal.

Materiales

- Una vela morada (color de transformación y sabiduría).
- Una amatista.
- Papel y bolígrafo.
- Aceite esencial de sándalo.

Preparación

Busca un espacio tranquilo. Purifícalo con humo de salvia o palo santo y coloca los materiales en tu altar.

Ritual Paso a Paso

· Intención inicial
Cierra los ojos, respira profundamente y repite:
"Hoy reclamo mi poder interior y me alineo con mi verdad más elevada".

· Encendido de la vela
Enciende la vela morada mientras dices:
"Esta luz ilumina mi camino y me guía hacia mi propósito divino".

· Conexión con la amatista
Sostén la amatista en tus manos, siente su energía y visualiza una luz violeta que te envuelve, llenándote de claridad y confianza.

• **Escritura de propósito**
Escribe tus intenciones para el mes, enfocándote en lo que deseas descubrir, transformar y manifestar.

• **Activación con sándalo**
Frota una gota de sándalo diluido en tus manos, inhala su aroma y pásalas sobre el papel mientras repite:
"Confío en mi camino y en el poder que habita en mí".

• **Cierre del ritual**
Guarda la amatista y el papel en un lugar especial. Apaga la vela con gratitud mientras dices:
"Gracias por la guía y la luz que me llevan hacia mi verdadero ser".

Este ritual es un recordatorio de que el poder para transformar tu vida está dentro de ti.

