



Consciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

1 DE ABRIL | IDENTIFICANDO LOS APEGOS QUE TE DETIENEN

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

1 De Abril | Identificando Los Apegos Que Te Detienen

Mensaje del Día

Querido ser, los apegos son como raíces que nos atan a lo conocido, pero que a veces nos impiden crecer y expandirnos hacia nuevas posibilidades. Estos lazos invisibles pueden darnos una sensación de seguridad, pero también limitan nuestra libertad interior y nuestra capacidad para avanzar en nuestro camino. Hoy es el momento de observar con honestidad aquellos apegos que podrías estar sosteniendo y que ya no sirven a tu propósito.

Cuando te permites mirar profundamente, descubres que muchos de estos apegos nacen del miedo: miedo a la pérdida, al cambio, o incluso al vacío. Sin embargo, reconocerlos no es motivo de juicio, sino una invitación a liberar lo que ya no resuena contigo. Pregúntate: *¿Qué estoy sosteniendo que me pesa? ¿Qué podría soltar para sentirme más ligera/o y alineada/o con mi verdad?*

El primer paso hacia la liberación es el tomar conciencia de ellos. Al identificar esos apegos, comienzas a recuperar tu poder y a abrir espacio para lo nuevo. Recuerda, soltar no es perder, sino ganar la libertad para caminar con confianza hacia lo que realmente nutre tu alma.

Con Amor Infinito,

La Luz.

Consejo para Hoy

Reflexiona sobre los apegos que podrías estar sosteniendo y observa cómo afectan tu energía y tu crecimiento.

Acción del Día

Escribe en tu diario una lista de los apegos que sientes que podrían estar limitándote. Reflexiona sobre un pequeño paso que podrías dar para soltarlos.

Mantra para Hoy

“Reconozco mis apegos y doy el primer paso hacia mi libertad.”