



Consciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

3 DE ABRIL | EL DESAPEGO COMO CAMINO A LA LIBERTAD

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

3 De Abril | El Desapego Como Camino A La Libertad

Mensaje del Día

Querida alma, el desapego es una llave poderosa que abre las puertas de la libertad. No significa abandonar tus sueños, tus relaciones o tus aspiraciones, sino caminar por la vida con un corazón ligero, confiando plenamente en el flujo del universo. El desapego te permite amar sin poseer, actuar sin miedo y confiar sin necesidad de controlar cada detalle.

Cuando practicas el desapego, te liberas del peso de las expectativas y encuentras la paz en el momento presente. Hoy te invitamos a reflexionar sobre cómo puedes integrar esta práctica en tu vida. Pregúntate: *¿Qué estoy sosteniendo con fuerza que podría soltar con amor? ¿Cómo sería mi vida si fluyera con mayor libertad y confianza?*

Recuerda que el desapego no es un sacrificio, sino una declaración de fe en el universo. Es un acto de amor hacia ti misma/o, una manera de abrir espacio para todo lo que tu alma necesita para crecer y florecer.

Con Amor Infinito,

La Luz.

Consejo para Hoy

Abraza el desapego como una práctica diaria, permitiéndote soltar lo que no puedes controlar con amor y confianza.

Acción del Día

Elige una situación o relación en la que sientas apego y reflexiona sobre cómo puedes soltarla de manera amorosa.

Mantra para Hoy

“Elijo el desapego como camino hacia la libertad y la paz interior.”