



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

14 DE ABRIL | REFUERZA TUS RAÍCES PARA CRECER MÁS ALTO

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

14 De Abril | Refuerza Tus Raíces Para Crecer Más Alto

Mensaje del Día

Querida alma, cuanto más fuertes son tus raíces, más alto puedes crecer. Tus raíces son las conexiones con tu esencia, tus valores, tu espiritualidad y la tierra misma. Hoy es un día para nutrir esas raíces, recordando que tu fortaleza y estabilidad provienen de ellas.

Cuando refuerzas tus raíces, te das el soporte necesario para enfrentar cualquier desafío y alcanzar nuevas alturas en tu vida. Pregúntate: *¿Estoy cuidando de mis raíces? ¿Cómo puedo nutrirlas hoy?* Dedica tiempo a fortalecer esas bases, porque desde ahí florece todo lo demás.

Recuerda que, al igual que un árbol, tus raíces invisibles son las que te sostienen y te conectan con lo esencial. Cuídalas y confía en que puedes crecer más alto de lo que imaginas.

Con Amor Infinito,

La Luz.

Consejo para Hoy

Dedica tiempo a cuidar tus raíces, recordando que tu fuerza y estabilidad vienen de ellas.

Acción del Día

Haz una actividad que te conecte con tu esencia y tus bases, como caminar descalza/o sobre la tierra o reflexionar sobre tus valores más profundos.

Mantra para Hoy

“Fortalezco mis raíces y crezco hacia nuevas alturas con confianza y amor.”