



Consciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

22 DE ABRIL | EQUILIBRIO ENTRE SOLTAR Y RECIBIR

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

22 De Abril | Equilibrio Entre Soltar Y Recibir

Mensaje del Día

Querida alma, la vida es un constante intercambio de energías entre soltar y recibir. Cuando sueltas aquello que ya no sirve a tu evolución, creas espacio para que las bendiciones del universo fluyan hacia ti. Sin embargo, para recibir plenamente, también necesitas estar abierta/o y dispuesta/o a aceptar con gratitud todo lo que llega a tu vida.

Hoy reflexiona sobre el equilibrio entre estas dos fuerzas. Pregúntate: *¿Estoy soltando lo suficiente para permitir lo nuevo? ¿Estoy abierta/o a recibir sin resistencias?* Recuerda que el universo opera en ciclos naturales de dar y recibir, y alinearte con ellos te permite vivir en armonía con el flujo divino.

No temas soltar, porque todo lo que dejas ir regresa transformado en algo mejor. Y no dudes en recibir, porque eres digna/o de todas las bendiciones que el universo tiene para ofrecer.

Con Amor Infinito,

La Luz.

Consejo para Hoy

Busca momentos para soltar lo que ya no necesitas y abrirte a recibir con gratitud y amor.

Acción del Día

Haz un pequeño acto simbólico: libera algo físico o emocional y, a continuación, abre tus brazos al cielo, visualizando que recibes nuevas bendiciones.

Mantra para Hoy

“Encuentro equilibrio entre soltar y recibir, confiando en el flujo divino de la vida.”