



Consciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

23 DE ABRIL | EL DESAPEGO ES LA PUERTA A LA PLENITUD

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

23 De Abril | El Desapego Es La Puerta A La Plenitud

Mensaje del Día

Querido ser, el desapego no significa abandonar tus deseos o aspiraciones, sino liberarte de la necesidad de control sobre ellos. Es una puerta que te conduce a la plenitud, porque te permite experimentar la vida con ligereza, sin el peso de las expectativas.

Hoy es un día para reflexionar sobre cómo el desapego puede transformar tu vida. Pregúntate: *¿Qué estoy aferrando con fuerza que podría soltar con amor? ¿Cómo puedo confiar más en el proceso de la vida?* Al practicar el desapego, descubres que la plenitud no está en lo que posees, sino en cómo eliges vivir y experimentar cada momento.

Recuerda, querida alma, que cuanto más te liberas de los apegos, más espacio creas para la paz, el amor y la abundancia en tu vida.

Con Amor Infinito,

La Luz.

Consejo para Hoy

Practica el desapego en algún aspecto de tu vida y observa cómo te sientes más ligera/o y libre.

Acción del Día

Identifica un pensamiento o preocupación que te está reteniendo. Respira profundamente y di: *“Lo libero con amor y confío en el plan divino.”*

Mantra para Hoy

“El desapego me abre las puertas hacia la plenitud y la libertad.”