



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

29 DE ABRIL | LA VERDADERA ESTABILIDAD ES INTERNA

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

29 De Abril | La Verdadera Estabilidad Es Interna

Mensaje del Día

Querida alma, la estabilidad que anhelas no se encuentra en el mundo externo, sino en el centro de tu ser. Es esa sensación de paz y equilibrio que nace cuando te conectas con tu esencia divina. El mundo puede cambiar a tu alrededor, pero si tus raíces son fuertes dentro de ti, nada podrá desestabilizarte.

Hoy es un día para volver a tu centro, para recordar que dentro de ti existe un refugio de calma y seguridad. Pregúntate: *¿Estoy buscando estabilidad en lo externo o cultivándola dentro de mí?* Al nutrir tu conexión contigo misma/o, encuentras la fortaleza necesaria para enfrentar cualquier desafío.

Recuerda, querida alma, que eres como un árbol: cuanto más profundas son tus raíces internas, más alto puedes crecer.

Con Amor Infinito,

La Luz.

Consejo para Hoy

Cultiva tu estabilidad interna dedicando tiempo a prácticas que te conecten con tu paz y tu esencia.

Acción del Día

Realiza una meditación corta en la que visualices raíces fuertes que te conectan con la tierra, brindándote equilibrio y fortaleza.

Mantra para Hoy

“La verdadera estabilidad nace dentro de mí y me sostiene en todo momento.”