



Consciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

ABRIL | DESAPEGO Y ABUNDANCIA DIVINA

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

La Energía Del Mes | La Provisión Infinita Del Universo

Canalización

Querida alma, este mes de abril es un umbral sagrado, un espacio en el que la energía del desapego y la abundancia divina se entrelazan en perfecta armonía. Nos acercamos a ti con amor infinito, guiándote a soltar todo aquello que limita tu expansión y a abrir tu corazón a la provisión infinita del universo.

El desapego no significa pérdida, sino liberación. No significa vacío, sino espacio para recibir. El apego es una ilusión que te hace creer que sin ciertas personas, situaciones o posesiones, no podrás avanzar, que de alguna manera estarás incompleta/o. Pero la verdad, es que en tu esencia ya eres plenitud. La abundancia no llega cuando sostienes con temor, sino cuando confías y permites que la energía fluya libremente.

Este mes, te invitamos a mirar con sinceridad y amor todo aquello que cargas y que, en el fondo, ya no resuena con tu verdadero ser. ¿Cuántas veces te has aferrado a una relación, un trabajo, una idea o una creencia, sintiendo que sin ello no podrías avanzar? Te recordamos que aquello que es verdaderamente tuyo por derecho divino nunca podrá perderse. Y lo que se va, se transforma, dejando espacio para nuevas bendiciones.

La abundancia divina no es solo riqueza material, sino un estado de plenitud, confianza y comunión con el flujo universal. Es saber que nunca te faltará nada porque eres parte de la creación infinita, sostenida por el amor divino. Es recordar que cada experiencia es una oportunidad de expansión, crecimiento y evolución.

¿Maestros, cómo podemos trabajar con la energía de este mes?

1. **Practica la entrega consciente:** En cada situación que te genere resistencia o apego, repite con el corazón: *“Confío en el orden divino. Me abro a recibir lo que el universo tiene para mí”*.

2. **Observa tus miedos y transfórmalos:** Pregunta a tu alma, ¿Qué temo perder? ¿Dónde he creído que la escasez es real? Recuerda que el miedo es solo la sombra de la desconexión con tu divinidad.
3. **Haz espacio para lo nuevo:** Suelta objetos, emociones, relaciones que ya no vibran contigo. La energía necesita fluir. Cuando te aferras, cierras la puerta a lo que está por llegar.
4. **Abre tu corazón a la gratitud:** La gratitud es la clave para activar la abundancia. Cada día, encuentra razones para agradecer y siente en tu ser cómo la vida te sostiene en perfecta sincronía.
5. **Siente la seguridad en tu interior:** No busques fuera lo que ya habita en ti. La verdadera estabilidad no depende de lo externo, sino de la certeza profunda de que eres guiada y amada en todo momento.

Este mes, te acompañaremos en cada paso. Cuando sientas miedo, permítenos envolverte con la luz del desapego amoroso. Cuando dudes de la provisión del universo, escúchanos susurrarte que ya eres abundante.

Querida alma, eres el río que fluye, no la roca que se aferra. Suelta y confía. Todo lo que necesitas está en camino hacia ti.

Con amor infinito,
La Luz."



Etapas Del Mes

1. **ETAPA 1: SOLTANDO LO QUE TE LIMITA (Del Día 1 al 7)**
Identificar y liberar apegos que te desviaron, aprendiendo a soltar con confianza en el universo y creando espacio para lo nuevo.
2. **ETAPA 2: CONSTRUYENDO UNA BASE SÓLIDA (Del Día 8 al 15)**
Fortalecer tu estabilidad interna, anclándote en el presente y creando una estructura energética que sostenga tu expansión.
3. **ETAPA 3: ABRIÉNDOTE AL FLUJO DE LA ABUNDANCIA DIVINA (Del Día 16 al 23)**
Conectar con el flujo infinito del universo, reconociendo la abundancia como un derecho divino y cultivando la gratitud y la receptividad.
4. **ETAPA 4: INTEGRANDO DESAPEGO Y ABUNDANCIA (Del Día 24 al 30)**
Unificar el aprendizaje del desapego y la abundancia, viviendo desde el equilibrio, la confianza y la plenitud espiritual.



Piedra del Mes | Citrino

El cristal que nos acompañará este mes es el **Citrino**, una piedra de luz, confianza y expansión. Su energía vibrante y solar nos ayuda a conectar con la abundancia divina y a liberarnos de los miedos y bloqueos que nos impiden recibir. Su color dorado, que oscila entre el amarillo pálido y el ámbar profundo, refleja la calidez del sol y la energía del fuego transformador.

Propiedades del Citrino

El Citrino es conocido como la piedra de la prosperidad y la alegría, pero su influencia va mucho más allá de la simple atracción de bienes materiales. Este cristal trabaja directamente con los centros energéticos encargados de la manifestación, la confianza y la seguridad en el flujo divino.

1. Energía de Abundancia y Manifestación

- El Citrino es un poderoso amplificador de la abundancia, no solo en términos materiales, sino también en amor, creatividad, bienestar y oportunidades.
- Su vibración activa la conexión con la provisión universal, recordándonos que el universo es infinito y siempre está dispuesto a proveer lo que necesitamos.

2. Transformación del Miedo y el Apego

- Uno de los mayores bloqueos para la abundancia es el miedo a la escasez, el temor a soltar lo conocido.
- El Citrino ayuda a disolver estos miedos, promoviendo la confianza y la seguridad interior.
- Nos invita a vivir en el presente, sin aferrarnos al pasado ni angustiarnos por el futuro.

3. Activación del Chakra del Plexo Solar

- Este cristal actúa directamente en el **plexo solar**, el centro de nuestro poder personal y nuestra autoestima.
- Nos ayuda a fortalecer nuestra luz interior, disipando dudas y promoviendo la confianza en nuestras capacidades.
- Cuando el plexo solar está equilibrado, sentimos que tenemos el control de nuestra vida y nos abrimos a recibir sin miedo ni resistencia.

4. Claridad mental y propósito

- Nos ayuda a conectar con nuestro propósito de vida y a ver con claridad el camino a seguir.
- Elimina la confusión y los pensamientos limitantes que nos impiden tomar decisiones alineadas con nuestra alma.

5. Limpieza Energética y Protección

- Es un cristal que no absorbe energías negativas, sino que las transmuta en luz, ayudándonos a mantener nuestra vibración alta.

- Actúa como un escudo protector, especialmente cuando estamos rodeados de pensamientos de escasez o cuando nos sentimos inseguros al soltar lo viejo.

¿Cómo podemos utilizar el Citrino este mes?

1. Llevándolo contigo

- Usa una piedra de citrino en forma de colgante, pulsera o simplemente llévala en el bolsillo.
- Si en algún momento del día te sientes insegura/o, aférrala con tu mano y respira profundamente, permitiendo que su energía te recuerde que todo está en orden divino.

2. Colocándolo en tu espacio sagrado

- Pon un Citrino en tu altar, en tu lugar de meditación o en la zona donde trabajas para potenciar la creatividad y la abundancia.
- Si deseas atraer oportunidades y claridad, colócalo en el escritorio o cerca de donde tomas decisiones importantes.

3. Meditación con el Citrino

- Sostén el cristal sobre tu plexo solar (en el centro del abdomen, justo encima del ombligo) y visualiza un sol dorado expandiéndose desde ese punto, llenando todo tu cuerpo de luz y confianza.
- Respira profundamente y repite en tu interior: *"Confío en la provisión infinita del universo. Suelto el miedo y recibo con gratitud todo lo que está destinado para mí".*

4. Colocándolo en tu billetera o en tu espacio de dinero

- Como cristal de prosperidad, el Citrino puede colocarse dentro de la billetera o en el lugar donde guardas dinero, recordándote que la abundancia no viene del miedo a perder, sino de la certeza de que el universo provee en cada momento.

5. Usándolo en rituales de desapego y manifestación

- En una hoja de papel, escribe aquello que deseas soltar (miedos, inseguridades, apegos). Coloca el Citrino sobre el papel y deja que su energía transmute esas energías en luz. Luego quema o entierra la hoja, simbolizando la liberación.
- Para manifestar, escríbelo con afirmaciones en positivo y coloca el Citrino encima, cargándolo con la intención de recibir en armonía.

Afirmaciones para trabajar con el Citrino

- *Confío plenamente en el universo y en su provisión infinita.*
- *Suelto con amor todo lo que ya no me pertenece y me abro a recibir lo nuevo.*
- *La abundancia fluye hacia mí con facilidad y gracia.*
- *Estoy alineada con la frecuencia de la prosperidad y el bienestar.*
- *Cada día me libero más de los miedos y confío en mi camino.*

Conclusión

El Citrino es un compañero perfecto para este mes de abril, ayudándonos a fortalecer nuestra confianza en la abundancia divina y a soltar los miedos que nos mantienen en

apego. Nos recuerda que la vida es un flujo constante y que cuando confiamos en la energía del universo, todo llega en el momento perfecto.

Suelta, confía y recibe. El universo está esperando que abras las manos para entregarte todo lo que mereces.



Aceite Esencial del Mes | Incienso

Para este mes de desapego y abundancia divina, el aceite esencial de incienso será nuestro aliado energético y espiritual. Este aceite, utilizado desde la antigüedad en rituales sagrados y prácticas de meditación, nos ayuda a soltar lo que ya no nos sirve y a conectar con la confianza en la provisión infinita del universo.

¿Por qué el incienso para este mes?

- Facilita el desapego y la transformación.**
 - Nos ayuda a soltar el miedo a perder, promoviendo un estado de paz y rendición.
 - Su aroma eleva la vibración y nos permite liberar pensamientos y emociones que nos atan a viejas estructuras.
- Abre el canal de la abundancia espiritual y material.**
 - Nos ayuda a confiar en que la vida nos sostiene y nos provee todo lo que necesitamos.
 - Disuelve creencias limitantes sobre la escasez y el miedo a la falta.
- Aporta claridad mental y conexión espiritual.**
 - Facilita la conexión con la intuición y los mensajes de los guías.
 - Nos ancla en la seguridad de que todo lo que llega y se va es parte del orden divino.
- Protege y limpia el campo energético**
 - Elimine energías densas y bloqueos que impidan la manifestación de la abundancia.
 - Eleva la vibración del espacio y del aura.

Cómo usar el aceite esencial de incienso este mes

1. Aplicación en chakras para el desapego y la abundancia

Mezcla 2 gotas de aceite esencial de incienso con una cucharadita de aceite vegetal (puede ser aceite de oliva, almendras, coco o jojoba). Luego, aplica en los siguientes chakras:

- **Chakra del Plexo Solar (Manipura) - Centro de la confianza y el poder personal**
 - Aplica una gota sobre el plexo solar (en el abdomen, justo arriba del ombligo).
 - Masajea suavemente en círculos, visualizando cómo se disuelve cualquier miedo o apego que te impide avanzar.
 - Repite: *"Confío en el flujo de la vida. Todo lo que necesito llega a mí en armonía"*.
- **Chakra del Tercer Ojo (Ajna) - Claridad y conexión espiritual**
 - Aplica una gota en el entrecejo y masajea suavemente.
 - Esto te ayudará a ver con claridad lo que debes soltar y a recibir orientación interna sobre cómo hacerlo.
- **Chakra del Corazón (Anahata) - Soltar con amor**
 - Aplica una gota en el centro del pecho para liberar con amor lo que ya no resuena contigo.
 - Esto te ayudará a desapegarte sin resistencia ni sufrimiento, confiando en que todo está en orden divino.

2. Spray Energético de Desapego y Abundancia

Puedes crear un spray para limpiar tu energía y elevar la vibración de tu entorno.

Ingredientes

- 100 ml de agua destilada o de rosas
- 1 cucharadita de vodka o alcohol (opcional, ayuda a dispersar el aceite)
- 10 gotas de aceite esencial de incienso
- 5 gotas de aceite esencial de naranja dulce (para atraer alegría y confianza)
- 5 gotas de aceite esencial de lavanda (para calmar la mente y facilitar la entrega)

Preparación

1. En una botella de spray de vidrio ámbar, mezcla los aceites esenciales con el alcohol (si lo usas).
2. Agregue el agua destilada o de rosas.
3. Agita bien antes de cada uso.
4. Rocía en el aire, sobre tu aura o en tu espacio sagrado mientras repite:
"Suelto todo lo que ya no me pertenece y abro mi corazón a la abundancia infinita del universo".

3. Meditación con Incienso para soltar y confiar

- Antes de meditar, aplica una gota en las palmas de tus manos.
- Frótalas y llévalas a tu rostro, inhalando profundamente.
- Visualiza una luz dorada que te envuelve, ayudándote a soltar con amor y confianza.
- Si lo prefieres, puedes difundir el aceite en un difusor para potenciar el ambiente energético.

Suelta, respira y confía. ¡Todo lo bueno está en camino!



Frecuencia del Mes | 639 Hz

La Vibración del Amor, el Desapego y la Abundancia en Armonía

Para este mes de abril, la **frecuencia 639 Hz** será una gran aliada en nuestro proceso de soltar y confiar, ayudándonos a alinearnos con la energía de la abundancia divina.

¿Por qué 639 Hz para el desapego y la abundancia?

La frecuencia **639 Hz** pertenece a la escala **Solfeggio**, un conjunto de frecuencias sagradas utilizadas para la sanación y la transformación energética. Su vibración está directamente relacionada con el **chakra del corazón (Anahata)** y nos ayuda a soltar con amor, equilibrar nuestras emociones y confiar en el flujo del universo.

Este mes, en el que trabajamos el desapego y la confianza en la abundancia divina, esta frecuencia nos permitirá:

1. **Liberarnos de apegos emocionales y energéticos**
 - Nos ayuda a soltar personas, situaciones y creencias que ya no resuenan con nuestro crecimiento.
 - Nos libera del miedo a perder y nos permite confiar en que lo que es para nosotros siempre encontraremos el camino.
2. **Abrirnos a la abundancia con confianza y amor**
 - Eleva nuestra vibración para recibir sin resistencia las bendiciones del universo.
 - Nos ayuda a cambiar la mentalidad de escasez por una de gratitud y merecimiento.
3. **Equilibrar el chakra del corazón**
 - Fomenta la paz interior y nos ayuda a conectar con nuestro propósito.
 - Disuelve bloqueos energéticos relacionados con la falta de confianza en la vida.
4. **Armonizar relaciones y potenciar la conexión con el amor divino**
 - Nos ayuda a sanar relaciones desde el desapego amoroso, sin miedo ni sufrimiento.
 - Nos recuerda que el amor es la base de toda manifestación en el universo.

Cómo utilizar la frecuencia 639 Hz este mes

1. **Escuchar música en 639 Hz mientras meditas o trabajas.**
 - Escúchala en un ambiente tranquilo, permitiendo que su vibración eleve tu energía.
2. **Reproducirla mientras duermes**
 - Durante el sueño, el subconsciente integra la frecuencia sin resistencias.
 - Puedes ponerla en volumen bajo y dejar que actúe en tu campo energético.
3. **Usarla en prácticas de liberación y manifestación**

- Mientras escribes aquello que deseas soltar, permite que la vibración de la frecuencia 639 Hz te ayude a transmutar la energía.
- Si estás visualizando tu abundancia, escucha esta frecuencia para potenciar la intención.

4. **Combinarla con el aceite esencial de incienso y el citrino.**

- Aplica una gota de incienso en el plexo solar y sostén un citrino en tus manos mientras escuchas la frecuencia 639 Hz.
- Esto amplificará la vibración de desapego y confianza en el flujo divino.

Además, con esta frecuencia Solfeggio estaremos potenciando el trabajo energético que hicimos en el mes de febrero de sanar y mejorar la comunicación en las relaciones. Al liberar los apegos y abrirnos a la abundancia, fortalecemos aún más la armonía en nuestros vínculos, permitiendo que nuestras interacciones sean más auténticas, amorosas y alineadas con nuestra verdadera esencia.

Nota

En las **meditaciones guiadas de este mes**, la frecuencia **639 Hz** ya está integrada para ayudarte a liberar lo que ya no necesitas, fortalecer la confianza en la abundancia divina y armonizar tu energía con el flujo del universo. Al escuchar estas meditaciones, estarás potenciando el trabajo energético que realizas y alineándote con la vibración del amor y la plenitud.



Ritual del Mes | Desapego y Abundancia Divina

Este ritual te ayudará a liberar lo que ya no resuena contigo, despejar tu camino y abrirte a la provisión infinita del universo. Trabajaremos con el elemento fuego, la frecuencia 639 Hz, el Citrino, el aceite esencial de incienso y una intención clara de desapego y confianza en la divina abundancia.

☀Materiales necesarios

- ✓ 1 vela dorada o amarilla (representa la abundancia y la transformación)
- ✓ 1 cristal de Citrino (para atraer la prosperidad y la confianza)
- ✓ Aceite esencial de Incienso (para limpiar energías y facilitar el desapego)
- ✓ 1 hoja de papel y bolígrafo (para escribir lo que deseas soltar y manifestar)
- ✓ Un cuenco resistente al fuego (para quemar el papel)

- ✓ Un poco de sal o agua con sal (para sellar la energía tras el ritual)
- ✓ Música con frecuencia 639 Hz en un volumen suave

Pasos del Ritual

1. Preparación del Espacio Sagrado

- ◆ Busca un lugar tranquilo donde puedas estar en paz sin interrupciones.
- ◆ Enciende la vela dorada o amarilla e inhala profundamente tres veces.
- ◆ Aplica una gota de aceite esencial de incienso en el plexo solar y en el corazón, masajeando suavemente mientras repites:
"Suelto con amor lo que ya no resuena conmigo y confío en la abundancia divina que el universo tiene para mí".
- ◆ Coloca el Citrino en tu mano izquierda o frente a ti, permitiendo que su energía te guíe en este proceso.

2. Reflexión y Escritura: Liberación de Apegos y Apertura a la Abundancia

- ◆ En la hoja de papel, haz dos columnas:
 - En la primera, escribe lo que deseas soltar: miedos, relaciones, creencias, emociones o situaciones que te impiden avanzar.
 - En la segunda, escribe lo que deseas recibir en términos de abundancia: paz, confianza, oportunidades, prosperidad, amor propio, expansión espiritual, etc.
- ◆ Léelo en voz alta sintiendo la emoción de liberación y apertura.

3. Activación con el Elemento Fuego

- 🔥 Dobra el papel y pásalo por el humo de la vela, visualizando cómo la energía de lo que deseas soltar se disuelve en la luz.
- 🔥 Coloca el papel en el cuenco y préndelo con la llama de la vela. Observa cómo el fuego transmuta lo que ya no necesitas.
- 🔥 Mientras arde, di en voz alta o en tu mente:
"Con amor suelto y con amor recibo. El universo siempre me sostiene. Confío en la provisión infinita. Todo lo que necesito llega en el momento perfecto."

4. Integración y cierre

- ◆ Sopla suavemente sobre las cenizas, entregándolas al viento, o entiérralas en la tierra con gratitud.
- ◆ Moja tus manos con el agua con sal o frótalas con sal seca para limpiar cualquier residuo energético.
- ◆ Agradece a los elementos, a tus guías y a la energía del universo.
- ◆ Apaga la vela con respeto (sin soplar, usa un apagavelas o los dedos)

humedecidos).

◆ Lleva contigo el Citrino como recordatorio de que la abundancia ya está en camino.

Confía. Suelta. Recibe. ¡La abundancia es tu derecho divino!

