



Consciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

10 DE MAYO | EL PERDÓN COMO CLAVE PARA LIBERAR EL KARMA

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

10 De Mayo | El Perdón Como Clave Para Liberar El Karma

Mensaje Del Día

Querida alma, el perdón es la llave maestra que abre las puertas de la libertad. No se trata de justificar ni olvidar, sino de soltar la carga emocional que te ata al pasado. Mientras guardes resentimiento o dolor, seguirás anclada/o a la misma energía kármica, repitiendo ciclos que solo pueden romperse desde el amor y la compasión.

Hoy es un día para mirar dentro de ti y preguntarte: *¿A quién aún no he perdonado? ¿Qué aspectos de mí misma/o necesitan ser abrazados con amor?* Recuerda que el perdón es una medicina que sana tu corazón, no para los demás, sino para ti.

Cuando eliges perdonar, cortas los lazos que te atan al sufrimiento y permites que tu alma respire con ligereza, estás avanzando hacia nuevas posibilidades de amor y crecimiento.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo Para Hoy

Elige el perdón como un acto de amor propio, liberándote del peso del pasado.

Acción Del Día

Escribe una carta de perdón a alguien o a ti misma/o, expresando todo lo que sientes. Luego, quémala o entiérrala con la intención de soltar.

Mantra Para Hoy

“Liberó mi alma a través del perdón y me abro a la paz.”