



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

16 DE MAYO | LAS HERIDAS HEREDADAS PUEDEN SER SANADAS

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

16 De Mayo | Las Heridas Heredadas Pueden Ser Sanadas

Mensaje Del Día

Querida alma, las heridas no solo nacen de experiencias personales, sino que también pueden ser heredadas a través de generaciones. Cargas de dolor, miedos y creencias limitantes pueden transmitirse en el linaje familiar, pero tú tienes el poder de romper esos ciclos y traer sanación a quienes vinieron antes y después de ti.

Hoy es un día para observar con amor qué heridas familiares sigues cargando y cómo puedes transformarlas. Pregúntate: *¿Qué patrones emocionales o conductas siento que no me pertenecen, pero siguen afectándome? ¿Cómo puedo traer luz y sanación a estas memorias ancestrales?* Recuerda que al sanar en ti, liberas a tu linaje y siembras una nueva semilla para las generaciones futuras.

Cuando eliges sanar lo que otros no pudieron, te conviertes en un faro de luz para tu familia y para el mundo.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo Para Hoy

No eres responsable de cargar con el dolor de tu linaje, pero sí tienes el poder de transformarlo en amor y consciencia.

Acción Del Día

Escribe una carta a tu linaje, expresando tu intención de liberar cualquier dolor heredado y abrir el camino a la sanación.

Mantra Para Hoy

“Reconozco y sano las heridas heredadas, liberando mi linaje con amor.”