



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

17 DE MAYO | LIBERANDO LOS PATRONES FAMILIARES LIMITANTES

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

17 De Mayo | Liberando Los Patrones Familiares Limitantes

Mensaje Del Día

Querida alma, muchos de los patrones que sigues en tu vida no fueron creados por ti, sino heredados de tu familia. Creencias sobre el amor, la abundancia, el éxito o la felicidad pueden estar condicionadas por historias que ni siquiera viviste, pero que han influido en tu realidad. Hoy es un día para observar estos patrones y liberarte de aquellos que ya no te sirven.

Pregúntate: *¿Qué creencias limitantes he recibido de mi familia? ¿Estoy dispuesta/o a reescribir mi historia y elegir una nueva forma de vivir?* Recuerda que honrar a tu linaje no significa repetir sus historias, sino tomar lo mejor de él y crear tu propio camino.

Cuando eliges soltar lo que no te pertenece, recuperas tu libertad y te permites construir una vida desde tu propia verdad.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo Para Hoy

Eres libre de crear tu propio destino, más allá de los patrones familiares que heredaste.

Acción Del Día

Haz una lista de creencias o comportamientos familiares que sientes que te limitan y escribe nuevas afirmaciones que reflejen la vida que realmente deseas.

Mantra Para Hoy

“Liberó los patrones familiares que no me sirven y elijo mi propio camino.”