



Consciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

23 DE MAYO | INTEGRA LAS LECCIONES DE TU PASADO

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

23 De Mayo | Integra Las Lecciones De Tu Pasado

Mensaje Del Día

Querida alma, el pasado no define quién eres, pero sí te ha enseñado lo que necesitas saber para crecer. Cada experiencia que has vivido, cada desafío y cada alegría, han sido piezas fundamentales en tu evolución. No se trata de olvidar lo que has transitado, sino de integrarlo con amor y sabiduría para seguir avanzando.

Pregúntate: *¿Qué lecciones me han dejado las experiencias del pasado? ¿Estoy permitiendo que mi historia me fortalezca en lugar de limitarme?* Hoy es un día para honrar tu recorrido, agradecer lo aprendido y permitir que esas lecciones te guíen con mayor claridad en el presente.

Recuerda que todo lo que has vivido tenía un propósito. Ahora es momento de abrazarlo y seguir adelante.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo Para Hoy

Acepta tu historia con amor, sabiendo que cada capítulo ha sido necesario para llegar a este momento de tu vida.

Acción Del Día

Busca una foto de tu infancia o adolescencia y obsérvala con amor. Habla en voz alta a esa versión de ti, recordándole lo fuerte que ha sido y lo lejos que ha llegado.

Mantra Para Hoy

“Integro las lecciones de mi pasado con amor y sabiduría.”