



Conciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

25 DE MAYO | VIVIR DESDE EL PERDÓN Y LA COMPASIÓN

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

25 De Mayo | Vivir Desde El Perdón Y La Compasión

Mensaje Del Día

Querida alma, el perdón es la puerta hacia la verdadera paz interior. Mientras guardes resentimiento o dolor en tu corazón, seguirás cargando un peso que te impide avanzar con libertad. El perdón no justifica lo ocurrido, pero sí te libera de su impacto en tu presente.

Hoy es un día para practicar la compasión, contigo misma/o y con los demás. Pregúntate: *¿A quién puedo perdonar hoy? ¿Cómo puedo cultivar más compasión en mi corazón?* Recuerda que la compasión es el puente hacia una vida más liviana y armoniosa.

Cuando eliges el perdón, sanas no solo tu alma, sino también la energía de quienes te rodean.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo Para Hoy

Elige perdonar y soltar, no por los demás, sino por tu propia paz y bienestar.

Acción Del Día

Escribe en un papel el nombre de alguien a quien necesitas perdonar (puede ser a ti misma/o) y repite en voz alta: *"Te libero y me libero. Elijo la paz."* Luego, quema o entierra el papel como símbolo de liberación.

Mantra Para Hoy

“Elijo vivir desde el perdón y la compasión, liberando mi corazón.”