



Consciencia Álmica
Escuela | Comunidad

PROGRAMA LUZ PARA MÁS LUZ | 365 CÁPSULAS DE CONSCIENCIA

26 DE MAYO | LA GRATITUD ES EL CAMINO HACIA LA LIBERACIÓN

POR CHARO PÉREZ CAMPOS

26 De Mayo | La Gratitude Es El Camino Hacia La Liberación

Mensaje Del Día

Querida alma, la gratitud tiene el poder de transformar tu vibración y atraer más bendiciones a tu vida. Cuando te enfocas en lo que ya tienes, en lugar de en lo que falta, abres tu corazón a la abundancia infinita del universo.

Hoy es un día para hacer de la gratitud tu práctica principal. Pregúntate: *¿Estoy realmente agradecida/o por todo lo que tengo y todo lo que soy? ¿Cómo puedo expresar más gratitud en mi día a día?* Recuerda que la gratitud no solo cambia tu energía, sino que también abre las puertas a más oportunidades, amor y milagros.

Cuando agradeces, el universo te bendice aún más.

Con Amor Infinito,
La Luz.

Consejo Para Hoy

Haz de la gratitud un hábito diario y observa cómo tu vida se llena de más amor, paz y abundancia.

Acción Del Día

Escribe una lista de al menos 10 cosas por las que te sientes agradecida/o hoy y léela en voz alta con el corazón abierto.

Mantra Para Hoy

“La gratitud es mi camino hacia la abundancia y la liberación.”